

Questionnaire de suivi : comment vous sentez-vous ?

Vous avez eu la gentillesse de remplir un questionnaire semblable avant de commencer votre thérapie : celui-ci est le questionnaire de suivi. Nous vous serions reconnaissants de bien vouloir le remplir afin de nous permettre de déterminer quels sont les bénéfices que vous avez retirés du traitement thérapeutique. L'intégralité de vos réponses sera à tout moment traitée dans la plus stricte confidentialité. Lorsque vous aurez répondu aux cinq questions posées, veuillez retourner le questionnaire à votre thérapeute.

Question 1

- a **Ce problème est celui dont vous avez dit qu'il vous affectait le plus.** (Thérapeute : inscrivez-le dans le cadre ci-dessous.)

- b **Vous a-t-il affecté au cours de la semaine passée ?** (Veuillez cocher l'une des cases ci-dessous.)

Pas du tout 0 1 2 3 4 5 Sévèrement

Question 2

- a **Vous aviez indiqué que cet autre problème vous affectait également.** (Thérapeute : inscrivez-le dans le cadre ci-dessous.)

- b **Vous a-t-il affecté au cours de la semaine passée ?** (Veuillez cocher l'une des cases ci-dessous.)

Pas du tout 0 1 2 3 4 5 Sévèrement

Question 3

- a **Vous aviez indiqué cette chose comme étant l'une des choses que vous trouviez difficiles à faire à cause de ce, ou de ces, problème(s).** (Thérapeute : inscrivez-la dans le cadre ci-dessous.)

- b **Avez-vous trouvé difficile de faire cette chose au cours de la semaine passée ?** (Veuillez cocher l'une des cases ci-dessous.)

Pas du tout 0 1 2 3 4 5 Très

Question 4

Comment vous sentiez-vous intérieurement la semaine dernière ? (Veuillez cocher l'une des cases ci-dessous.)

Très bien 0 1 2 3 4 5 Très mal

Question 5

Comment diriez-vous, maintenant que votre thérapie est terminée, que vous vous sentez ? (Veuillez cocher l'une des cases ci-dessous.)

Vraiment mieux Beaucoup mieux Un peu mieux A peu près pareil Pire Bien pire

0 1 2 3 4 5

Ce questionnaire d'évaluation de profil psychologique, dit « questionnaire PSYCHLOPS », a été élaboré par STaRNet, réseau de recherche en médecine générale financé par les services de santé publique du Royaume-Uni (NHS).