



Un questionario su di te e su come ti senti - ora che stai concludendo la terapia

Domanda 1

a Questo è il problema che hai descritto come quello che ti disturbava maggiormente la prima volta che ti è stato chiesto. (Terapeuta – per favore scrivere nel riquadro sottostante.)

b Quanto ti ha disturbato nell'ultima settimana? (Per favore, metti una crocetta su una delle caselle sottostanti)

Per niente 0 1 2 3 4 5 Gravemente

Domanda 2

a Questo è un altro problema che hai descritto come disturbante la prima volta che ti è stato chiesto. (Terapeuta – per favore scrivere nel riquadro sottostante.)

b Quanto ti ha disturbato nell'ultima settimana? (Per favore, metti una crocetta su una delle caselle sottostanti)

Per niente 0 1 2 3 4 5 Gravemente

Domanda 3

a Questa è la cosa che hai descritto come difficile da fare quando ti è stato chiesto la prima volta. (Terapeuta – per favore scrivere nel riquadro sottostante.)

b Quanto è stato difficile fare questa cosa nell'ultima settimana? (Per favore, metti una crocetta su una delle caselle sottostanti)

Per niente difficile 0 1 2 3 4 5 Molto difficile

Domanda 4

Come ti sei sentito nell'ultima settimana? (Per favore, metti una crocetta su una delle caselle sottostanti)

Molto bene 0 1 2 3 4 5 Molto male

Domanda 5

Durante la terapia, potresti aver scoperto che altri problemi sono diventati importanti. Se è così, quanto ti hanno disturbato nell'ultima settimana?

(Per favore, metti una crocetta su una delle caselle sottostanti, o lascia in bianco se nessun altro problema è diventato importante)

Per niente 0 1 2 3 4 5 Gravemente

Domanda 6

Rispetto a quando hai iniziato la terapia, come ti senti ora?

(Per favore, metti una crocetta su una delle caselle sottostanti)

0 1 2 3 4 5
Molto Quasi Leggermente Molto
meglio meglio uguale peggio pe ggio



Codice Utente	
---------------	--

Scheda di Valutazione Terapeutica – post-terapia

Compilazione a cura del terapeuta, da allegare al questionario completato.

Codice sito		Codice utente/iniziali		Età utente o data nascita	
Codice terapeuta		Sesso utente			
Data di invio					
Data compilazione PSYCHLOPS post-terapia					

Domanda di verifica

Ora che la terapia è finita, come descriveresti l'utente nel complesso?

(Per favore, metti una crocetta su una delle caselle sottostanti)

Molto meglio	Notevolmente meglio	Un po' meglio	Q uasi uguale	Leggermente peggio	Molto peggio
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5	6

Commenti

Questo riquadro è dedicato ad eventuali commenti da registrare sulla terapia.

Calcolo Punteggio PSYCHLOPS

- PSYCHLOPS è stato progettato come misura d'esito per gli interventi nella salute mentale. Perciò, il punteggio pre-terapia viene comparato ai punteggi successivi (durante la terapia e nel post-terapia). La differenza ottenuta è rappresentata dal "punteggio di cambiamento".
- Tutte le risposte in PSYCHLOPS sono espresse in una scala a sei punti che va da zero a cinque. Più il valore è elevato più la persona è sofferente.
- Non tutte le domande presenti in PSYCHLOPS concorrono a formare il punteggio. Solo le domande relative ai Problemi (Domande 1b e 2b), al Funzionamento (Domanda 3b) e al Benessere (Domanda 4) vengono calcolate. Le altre domande forniscono delle informazioni utili, ma non contribuiscono a generare il "punteggio di cambiamento".
- Le domande utilizzate per il calcolo del punteggio sono indicate da questo simbolo: Questo simbolo si trova dopo le caselle di risposta. Il terapeuta può trovare utile riportare il punteggio dentro questo simbolo.
- PSYCHLOPS perciò è costituito da tre domini (Problemi, Funzionamento e Benessere) e da quattro domande che generano il punteggio.
- Il punteggio massimo di PSYCHLOPS è 20.
- Il punteggio massimo per ogni domanda è 5.
- Se sia D1 (Problemi 1) che D2 (Problemi 2) sono state compilate, il punteggio totale è: $D1b + D2b + D3b + D4$.
- Se D1 (Problemi 1) è stata compilata e D2 (Problemi 2) è stata omessa, il punteggio totale è: $(D1b \times 2) + D3b + D4$. In altre parole, il punteggio di D1b (Problemi 1) viene raddoppiato. Questo assicura che il massimo punteggio PSYCHLOPS rimanga 20.

Punteggio totale PSYCHLOPS post-terapia: _____