

당신과 당신의 기분에 관한 설문지 - 당신은 이제 상담을 시작하고 있습니다.



질문 1

a 당신을 가장 힘들게 하는 문제를 정해주세요. (아래의 빈 칸에 적어주십시오)

b 지난 일주일간 이 문제가 당신에게 얼마나 영향을 주었습니까? (아래 칸에 체크해 주십시오.)

0	1	2	3	4	5	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	심각하게 영향을 주었다
전혀 영향을 주지 않았다						┌

c 당신이 이 문제에 대해 처음으로 걱정인지 얼마나 오래 되었습니까? (아래 칸에 체크해 주십시오.)

1개월 이하	1개월에서 3개월 사이	3개월에서 1년 사이	1년에서 5년 사이	5년 이상
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

질문 2

a 당신을 힘들게 하는 또 다른 문제를 정해주세요. (아래의 빈 칸에 적어주십시오.)

b 지난 일주일간 이 문제가 당신에게 얼마나 영향을 주었습니까? (아래 칸에 체크해 주십시오.)

0	1	2	3	4	5	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	심각하게 영향을 주었다
전혀 영향을 주지 않았다						┌

c 당신이 이 문제에 대해 처음으로 걱정인지 얼마나 오래 되었습니까? (아래 칸에 체크해 주십시오.)

1개월 이하	1개월에서 3개월 사이	3개월에서 1년 사이	1년에서 5년 사이	5년 이상
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

질문 3

a 당신의 문제(들) 때문에 하기 힘든 일을 한 가지 정해주세요. (아래의 빈 칸에 적어주십시오.)

b 지난 일주일간 이 일을 하기가 얼마나 힘들었습니까? (아래 칸에 체크해 주십시오.)

0	1	2	3	4	5	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	매우 힘들었다
전혀 힘들지 않았다						┌

질문 4

지난 일주일간 당신은 마음 속에서 어떻게 느껴지셨습니까? (아래 칸에 체크해 주십시오.)

0	1	2	3	4	5	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	매우 나빴다
매우 좋았다						┌

내담자 ID	
--------	--

상담자 평가 기록지 – 상담 전

상담자는 다음을 작성하여 질문지에 포함시키십시오.

상담소 / 진료소 ID		내담자 ID	
상담자 ID		내담자 성별	
방문 날짜			
평가 날짜			
상담 전 상담성과 프로파일 완료 날짜			
첫 상담 날짜(위와 다를 경우)			
내담자의 인종은 무엇입니까?			
내담자의 모국어			

상담성과 프로파일 채점 방법

- 상담성과 프로파일은 정신 건강 결과 척도로서 개발되었습니다. 따라서 상담 전 점수는 이후의 점수(상담 중과 상담 후)들과 비교됩니다. 점수의 차이는 '변화 점수'가 됩니다.
- 상담성과 프로파일의 모든 질문들은 0점에서 5 점까지의 6 점 척도로 구성되어 있습니다. 점수가 높을 수록 더 심각한 영향을 받고 있음을 의미합니다.
- 상담성과 프로파일의 모든 질문들이 점수 계산에 사용되지는 않습니다. 오직 문제(질문 1b, 2b), 기능(질문 3b), 안녕감(질문 4)에 관한 질문들만 사용됩니다. 다른 질문들은 유용한 정보를 제공하지만 변화 점수에 영향을 주지는 않습니다.
- 점수 계산에 사용되는 질문들은 다음 기호로 표시되어 있습니다: 이 기호는 체크 칸 뒤에 있습니다. 상담자는 이 기호 안에 점수를 써 넣어 유용하게 사용할 수 있습니다.
- 상담성과 프로파일은 따라서 세 가지 요인(문제, 기능, 안녕감)과 점수 계산에 사용되는 네 가지 질문으로 구성되어 있습니다.
- 상담성과 프로파일의 최대 점수는 20 점입니다.
- 각 질문의 최대 점수는 5 점입니다.
- 만약 질문 1(문제 1)과 질문 2(문제 2)가 모두 작성되었다면, 총 점수는 다음과 같습니다: 질문 1b + 질문 2b + 질문 3b + 질문 4.
- 만약 질문 1(문제 1)은 작성되었으나 질문 2(문제 2)는 작성되지 않았다면, 총 점수는 다음과 같습니다: (질문 1b x 2) + 질문 3b + 질문 4. 즉, 질문 1(문제 1)의 점수가 두 배가 되는 것입니다. 이것은 상담성과 프로파일의 최대 점수가 20 점이 되도록 합니다.

상담 전 상담성과 프로파일 총 점수 : _____