

Um questionário sobre si e sobre como se sente – agora que está a iniciar a terapia



Pergunta 1

a Qual o problema que mais o preocupa? *(Por favor, escreva na caixa que se segue)*

b Quanto é que este problema o afectou ao longo da última semana? *(Por favor, assinale uma das seguintes opções)*

Não afectou nada 0 1 2 3 4 5 Afectou muitíssimo

c Quando é que se começou a preocupar com este problema? *(Por favor, assinale uma das seguintes opções)*

Menos de 1 mês Entre 1 e 2 meses Entre 3 meses e 1 ano Entre 1 e 5 anos Mais do que 5 anos

Pergunta 2

a Indique outro problema que o preocupa. *(Por favor, escreva na caixa que se segue)*

b Quanto é que este problema o afectou ao longo da última semana? *(Por favor, assinale uma das seguintes opções)*

Não afectou nada 0 1 2 3 4 5 Afectou muitíssimo

c Quando é que se começou a preocupar com este problema? *(Por favor, assinale uma das seguintes opções)*

Menos de 1 mês Entre 1 e 2 meses Entre 3 meses e 1 ano Entre 1 e 5 anos Mais do que 5 anos

Pergunta 3

a Há alguma coisa que se tenha tornado difícil de fazer devido ao seu problema (ou problemas)? *(Por favor, escreva na caixa que se segue)*

b Quanto foi difícil fazer isso durante a última semana? *(Por favor, assinale uma das seguintes opções)*

Nada difícil 0 1 2 3 4 5 Extremamente difícil

Pergunta 4

Como se tem sentido consigo mesmo durante esta semana? *(Por favor, assinale uma das seguintes opções)*

Muito bem 0 1 2 3 4 5 Muito mal

ID Paciente

Ficha de Avaliação – pré-terapia

A preencher pelo terapeuta e anexar ao questionário do paciente.

ID Serviço		ID Paciente		Idade / Data Nascim. Paciente	
ID Terapeuta		Sexo Paciente			
Data encaminhamento					
Data avaliação					
Data realização PSYCHLOPS Pré-Terapia					
Data 1ª sessão					

Qual a nacionalidade do paciente? _____

O paciente pertence a uma etnia? Qual? _____

Língua materna do paciente:

Resultado do PSYCHLOPS

- O PSYCHLOPS é uma medida de resultado em saúde mental. Nesse sentido, o valor pré-tratamento é comparado com os valores subsequentes (durante a terapia ou pós-terapia). A diferença é o 'valor da mudança'.
- Todas as respostas no PSYCHLOPS são avaliadas numa escala de 6 pontos, que varia entre 0 e 5. Quanto mais elevado o valor, mais afectada psicologicamente estará a pessoa.
- Para calcular o resultado do PSYCHLOPS, não se usam todas as perguntas. Apenas entram no cálculo as questões relativas aos Problemas (Questões 1b e 2b), Funcionamento (Questão 3b) e Bem-Estar (Questão 4). As outras perguntas fornecem informação útil mas não contribuem para o cálculo do valor da mudança.
- As perguntas usadas no cálculo estão indicadas com o símbolo: Este símbolo aparece à frente das escalas de avaliação. Poderá ser útil para o terapeuta colocar o valor das respostas dentro do símbolo.
- Resumindo, o PSYCHLOPS avalia três domínios (Problemas, Funcionamento e Bem-Estar), através de quatro questões.
- O valor máximo do PSYCHLOPS é 20.
- O valor máximo de cada questão é 5.
- Se ambas as questões Q1 (Problema 1) e Q2 (Problema 2) foram respondidas, o PSYCHLOPS total é: $Q1b + Q2b + Q3b + Q4$.
- Se Q1 (Problema 1) foi respondida e Q2 (Problema 2) é omissa, o PSYCHLOPS total é: $(Q1b \times 2) + Q3b + Q4$. Isto é, o valor de Q1b (Problema 1) conta a dobrar. Desta forma, garantimos que o valor máximo do PSYCHLOPS continua a ser 20.

PSYCHLOPS Pré-Terapia Total: _____