

# Un questionario su di te e su come ti senti - ora che stai iniziando la terapia



## Domanda 1

a Qual è il problema che ti disturba maggiormente? (Per favore, scrivi nel riquadro qui sotto)

b Quanto ti ha disturbato nell'ultima settimana? (Per favore, metti una crocetta in una delle caselle sottostanti)

Per niente      0      1      2      3      4      5      Gravemente     

                

c Quando si è presentato per la prima volta questo problema? (Per favore, metti una crocetta sotto)

Meno di un mese      Tra uno e tre mesi      Più di tre mesi ma meno di un anno      Da uno a cinque anni      Più di cinque anni

          

## Domanda 2

a Scegli un altro problema che ti disturba. (Per favore, scrivi nel riquadro qui sotto)

b Quanto ti ha disturbato nell'ultima settimana? (Per favore, metti una crocetta su una delle caselle sottostanti)

Per niente      0      1      2      3      4      5      Gravemente     

                

c Quando si è presentato per la prima volta questo problema? (Per favore, metti una crocetta su una delle caselle sottostanti)

Meno di un mese      Tra uno e tre mesi      Più di tre mesi ma meno di un anno      Da uno a cinque anni      Più di cinque anni

          

## Domanda 3

a Scegli una cosa che è difficile fare a causa del tuo problema (o problemi). (Per favore, scrivi nel riquadro qui sotto)

b Quanto è stato difficile fare questa cosa nell'ultima settimana? (Per favore, metti una crocetta su una delle caselle sottostanti)

Per niente difficile      0      1      2      3      4      5      Molto difficile     

                

## Domanda 4

Come ti sei sentito nell'ultima settimana? (Per favore, metti una crocetta su una delle caselle sottostanti)

Molto bene      0      1      2      3      4      5      Molto male     

                



Codice utente	<input type="text"/>
---------------	----------------------

# Scheda di Valutazione Terapeuta - pre terapia

Compilazione a cura del terapeuta, da allegare al questionario completato.

Codice sede		Codice utente o iniziali		Età utente o data di nascita	
Codice terapeuta		Sesso utente			
Data di invio					
Data valutazione					
Data compilazione PSYCHLOPS pre-terapia					
Data della prima seduta (se diversa)					

**Come descrive l'utente il proprio gruppo etnico di appartenenza?**  
(Per favore, mettere una crocetta in una delle caselle sottostanti)

<b>Asiatico o asiatico inglese</b>		<b>Cinese o altro gruppo etnico</b>		<b>Bianco</b>	
Bengalese	<input type="checkbox"/>	Cinese	<input type="checkbox"/>	Britannico	<input type="checkbox"/>
Indiano	<input type="checkbox"/>	Altro gruppo etnico	<input type="checkbox"/>	Irlandese	<input type="checkbox"/>
Pakistano	<input type="checkbox"/>	(per favore, specificare)		Altro gruppo etnico bianco	<input type="checkbox"/>
Altra origine asiatica	<input type="checkbox"/>			(per favore, specificare)	
(per favore, specificare)					
<b>Nero o nero inglese</b>		<b>Etnia mista</b>		<b>Lingua madre dall'utente:</b>	
Caraibico	<input type="checkbox"/>	Bianca e asiatica	<input type="checkbox"/>		
Africano	<input type="checkbox"/>	Bianca e nera africana	<input type="checkbox"/>		
Altro gruppo etnico nero	<input type="checkbox"/>	Bianca e nera caraibica	<input type="checkbox"/>		
(per favore, specificare)		Altra etnia mista	<input type="checkbox"/>		
		(per favore, specificare)			

## Calcolo punteggio PSYCHLOPS

- PSYCHLOPS è stato progettato come misura d'esito per gli interventi nella salute mentale. Perciò, il punteggio pre-terapia viene comparato ai punteggi successivi (durante la terapia e nel post-terapia). La differenza ottenuta è rappresentata dal "punteggio di cambiamento".
- Tutte le risposte in PSYCHLOPS sono espresse in una scala a sei punti che va da zero a cinque. Più il valore è elevato più la persona è sofferente.
- Non tutte le domande presenti in PSYCHLOPS concorrono a formare il punteggio. Solo le domande relative ai Problemi (Domande 1b and 2b), al Funzionamento (Domanda 3b) e al Benessere (Domanda 4) vengono calcolate. Le altre domande forniscono delle informazioni utili, ma non contribuiscono a generare il "punteggio di cambiamento".
- Le domande utilizzate per il calcolo del punteggio sono indicate da questo simbolo:  Questo simbolo si trova dopo le caselle di risposta. Il terapeuta può trovare utile riportare il punteggio dentro questo simbolo.
- PSYCHLOPS perciò è costituito da tre domini (Problemi, Funzionamento e Benessere) e da quattro domande che generano il punteggio.
- Il punteggio massimo di PSYCHLOPS è 20.
- Il punteggio massimo per ogni domanda è 5.
- Se sia D1 (Problemi 1) che e D2 (Problemi 2) sono state compilate, il punteggio totale è:  $D1b + D2b + D3b + D4$ .
- Se D1 (Problemi 1) è stata compilata e D2 (Problemi 2) è stata omessa, il punteggio totale è:  $(D1b \times 2) + D3b + D4$ . In altre parole, il punteggio di D1b (Problemi 1) viene raddoppiato. Questo assicura che il massimo punteggio PSYCHLOPS rimanga 20.

**Punteggio totale PSYCHLOPS pre-terapia:** \_\_\_\_\_