

Um questionário sobre si e sobre como se sente – agora que está em terapia



Pergunta 1

- a Este é o problema que mais o preocupava quando lhe perguntámos pela primeira vez. (Terapeuta - Por favor, escreva na caixa que se segue)

- b Quanto é que este problema o afectou ao longo da última semana? (Por favor, assinale uma das seguintes opções)

Não afectou nada 0 1 2 3 4 5 Afectou muitíssimo

Pergunta 2

- a Este é o outro problema que o preocupava quando lhe perguntámos pela primeira vez. (Terapeuta - Por favor, escreva na caixa que se segue)

- b Quanto é que este problema o afectou ao longo da última semana? (Por favor, assinale uma das seguintes opções)

Não afectou nada 0 1 2 3 4 5 Afectou muitíssimo

Pergunta 3

- a Quando lhe perguntámos pela primeira vez, isto era o que se tinha tornado difícil de fazer devido aos seus problemas. (Terapeuta - Por favor, escreva na caixa que se segue)

- b Quanto foi difícil fazer isso durante a última semana? (Por favor, assinale uma das seguintes opções)

Nada difícil 0 1 2 3 4 5 Extremamente difícil

Pergunta 4

- Como se tem sentido consigo mesmo durante esta semana? (Por favor, assinale uma das seguintes opções)

Muito bem 0 1 2 3 4 5 Muito mal

Pergunta 5

- a Agora que está em terapia, há mais algum problema que se tenha tornado importante para si? Se sim, escreva-o na caixa seguinte. Se forem vários problemas, indique aquele que o preocupa mais. Deixe em branco, se não existirem outros problemas que se tenham tornado importantes.

- b Quanto é que este outro problema o afectou ao longo da última semana? (Por favor, assinale uma das seguintes opções ou deixe em branco se não tiver referido problemas adicionais)

Não afectou nada 0 1 2 3 4 5 Afectou muitíssimo

ID Paciente

Ficha de Avaliação – Durante a terapia

A preencher pelo terapeuta e anexar ao questionário do paciente.

ID Serviço		ID Paciente		Idade / Data Nascim. Paciente	
ID Terapeuta		Sexo Paciente			
Data encaminhamento					
Data realização PSYCHLOPS Durante-Terapia					

Comentários

Registe neste espaço quaisquer comentários sobre a terapia até ao momento.

Resultado do PSYCHLOPS

- O PSYCHLOPS é uma medida de resultado em saúde mental. Nesse sentido, o valor pré-tratamento é comparado com os valores subsequentes (durante a terapia ou pós-terapia). A diferença é o 'valor da mudança'.
- Todas as respostas no PSYCHLOPS são avaliadas numa escala de 6 pontos, que varia entre 0 e 5. Quanto mais elevado o valor, mais a pessoa está afectada.
- Para calcular o resultado do PSYCHLOPS, não se usam todas as perguntas. Apenas entram no cálculo as questões relativas aos Problemas (Questões 1b e 2b), Funcionamento (Questão 3b) e Bem-Estar (Questão 4). As outras perguntas fornecem informação útil mas não contribuem para o valor da mudança.
- As perguntas usadas no cálculo estão indicadas com o símbolo: Este símbolo aparece à frente das escalas de avaliação. Poderá ser útil para o terapeuta colocar o valor das respostas dentro do símbolo.
- Resumindo, o PSYCHLOPS avalia três domínios (Problemas, Funcionamento e Bem-Estar), através de quatro questões.
- O valor máximo do PSYCHLOPS é 20.
- O valor máximo de cada questão é 5.
- Se ambas as questões Q1 (Problema 1) e Q2 (Problema 2) foram respondidas, o PSYCHLOPS total é: $Q1b + Q2b + Q3b + Q4$.
- Se Q1 (Problema 1) foi respondida e Q2 (Problema 2) é omissa, o PSYCHLOPS total é: $(Q1b \times 2) + Q3b + Q4$. Isto é, o valor de Q1b (Problema 1) conta a dobrar. Desta forma, garantimos que o valor máximo do PSYCHLOPS continua a ser 20.

PSYCHLOPS Durante-Terapia Total: _____