

Um questionário sobre si e sobre como se sente – agora que está a terminar a terapia



Pergunta 1

- a Este é o problema que mais o preocupava quando lhe perguntámos pela primeira vez. (Terapeuta - Por favor, escreva na caixa que se segue)

- b Quanto é que este problema o afectou ao longo da última semana? (Por favor, assinale uma das seguintes opções)

Não afectou nada 0 1 2 3 4 5 Afectou muitíssimo

Pergunta 2

- a Este é o outro problema que o preocupava quando lhe perguntámos pela primeira vez. (Terapeuta - Por favor, escreva na caixa que se segue)

- b Quanto é que este problema o afectou ao longo da última semana? (Por favor, assinale uma das seguintes opções)

Não afectou nada 0 1 2 3 4 5 Afectou muitíssimo

Pergunta 3

- a Quando lhe perguntámos pela primeira vez, isto era o que se tinha tornado difícil de fazer devido aos seus problemas. (Terapeuta - Por favor, escreva na caixa que se segue)

- b Quanto foi difícil fazer isso durante a última semana? (Por favor, assinale uma das seguintes opções)

Nada difícil 0 1 2 3 4 5 Extremamente difícil

Pergunta 4

- Como se tem sentido consigo mesmo durante esta semana? (Por favor, assinale uma das seguintes opções)

Muito bem 0 1 2 3 4 5 Muito mal

Pergunta 5

Desde que começou a terapia, pode ter havido problemas que se tornaram importantes para si. Quanto é que estes outros problemas o afectaram ao longo da última semana?

(Por favor, assinale uma das seguintes opções. Deixe em branco se não tiverem existido outros problemas que se tenham tornado importantes)

Não afectaram nada 0 1 2 3 4 5 Afectaram muitíssimo

Pergunta 6

Comparando com o início da terapia, como se sente agora? (Por favor, assinale uma das seguintes opções)

0 1 2 3 4 5

Muito melhor Muito pior

ID Paciente

Ficha de Avaliação – pós-terapia

A preencher pelo terapeuta e anexar ao questionário do paciente.

ID Serviço		ID Paciente		Idade / Data Nascim. Paciente	
ID Terapeuta		Sexo Paciente			
Data encaminhamento					
Data realização PSYCHLOPS Pós-Terapia					

Pergunta de validação

Agora que a terapia terminou, como descreve o paciente globalmente?

(Por favor, assinale uma das seguintes opções)

Muito melhor	Bastante melhor	Um pouco melhor	Sensivelmente igual	Um pouco pior	Muito pior
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5	6

Comentários

Registe neste espaço quaisquer comentários sobre a terapia até ao momento.

Resultado do PSYCHLOPS

- O PSYCHLOPS é uma medida de resultado em saúde mental. Nesse sentido, o valor pré-tratamento é comparado com os valores subsequentes (durante a terapia ou pós-terapia). A diferença é o 'valor da mudança'.
- Todas as respostas no PSYCHLOPS são avaliadas numa escala de 6 pontos, que varia entre 0 e 5. Quanto mais elevado o valor, mais afectada psicologicamente estará a pessoa.
- Para calcular o resultado do PSYCHLOPS, não se usam todas as perguntas. Apenas entram no cálculo as questões relativas aos Problemas (Questões 1b e 2b), Funcionamento (Questão 3b) e Bem-Estar (Questão 4). As outras perguntas fornecem informação útil mas não contribuem para o cálculo do valor da mudança.
- As perguntas usadas no cálculo estão indicadas com o símbolo: Este símbolo aparece à frente das escalas de avaliação. Poderá ser útil para o terapeuta colocar o valor das respostas dentro do símbolo.
- Resumindo, o PSYCHLOPS avalia três domínios (Problemas, Funcionamento e Bem-Estar), através de quatro questões.
- O valor máximo do PSYCHLOPS é 20.
- O valor máximo de cada questão é 5.
- Se ambas as questões Q1 (Problema 1) e Q2 (Problema 2) foram respondidas, o PSYCHLOPS total é: $Q1b + Q2b + Q3b + Q4$.
- Se Q1 (Problema 1) foi respondida e Q2 (Problema 2) é omissa, o PSYCHLOPS total é: $(Q1b \times 2) + Q3b + Q4$. Isto é, o valor de Q1b (Problema 1) conta a dobrar. Desta forma, garantimos que o valor máximo do PSYCHLOPS continua a ser 20.

PSYCHLOPS Pós-Terapia Total: _____